



卡介苗（BCG）是预防结核病疫苗

主编 公益财团法人结核预防会结核研究所 名誉所长 森 亨 医生



大家是不是认为结核是以前的疾病？

结核是一种传染病，目前日本每年仍有 1 万人感染。
其中，老年人比较多，但从大人传染给儿童的情况也不少。
而且，婴儿无法从母亲体内获得对结核的免疫力。
因为婴儿对结核的免疫力弱，因此可能发展为全身性结核病、结核性脑膜炎，甚至留下严重的后遗症。

什么是卡介苗（BCG）？

卡介苗（BCG）是牛型结核菌的减毒活疫苗。用一种叫做管针的器具在上臂外侧 2 处按压接种。



卡介苗（BCG）的定期接种时间

出生后满 1 岁前可接种卡介苗（BCG）。一般在出生后 5 个月到 8 个月之间接种，根据地区不同，也有在更早的时候（出生 3 个月以后）接种的。
此外，如因为患有需要长期治疗的疾病等情况，未在上述时间接种，可在未接种日期起 2 年（满 4 岁之前）内接种。



接种后的注意事项

接种部位保持干燥，避免阳光直射。
虽然可以洗澡，但要避免揉搓接种部位。

关于接种后的过程

接种后，10 天左右接种部位会出现红肿的丘疹，随后部分出现脓疱。该反应在接种后 4～6 周左右达到高峰，随后结痂，在接种后 3～4 个月左右痊愈，仅留下很小的疤痕。这是正常的反应，证明接种的卡介苗（BCG）产生免疫。对于这种皮肤变化，不要包扎、也不要贴创可贴，保持清洁，不需要处理。

接种后的一般过程



接种后 2 周 接种后 4 周 接种后 6 周 接种后 10 周 接种后 4 个月

关于不良反应

接种部位可能在接种 3 个月后仍有脓疱，或干燥后再次出现脓疱的情况。此外，接种卡介苗（BCG）一侧的腋下淋巴结偶尔会肿大。一般只需要观察，但有时会继续肿大，化脓后自然破溃流脓。如出现上述症状，或身体不适，请咨询医生。

关于科赫现象



如接种后很快出现反应

给已经感染结核的婴儿接种卡介苗（BCG）后，接种部位会比一般还快（接种后 1～5 天）出现强烈反应。我们将这种情况称为科赫现象。

如果怀疑可能是科赫现象

① 如果发现变化，应在 2～3 天内请接种医生检查

出现科赫现象时，婴儿可能在不经意间已经感染了结核。还需要仔细检查确认是否真的感染了结核。

如果是集体接种，无法联系到主治医师，请咨询地方政府负责预防接种的部门。但并不是非常紧急，没有达到需要去急诊就诊的程度。

另外，因为近些年日本来儿童感染结核的几率极低，检查后大多未感染结核，因此不必惊慌。

② 接种 2～4 周后消肿

即使接种部位出现皮肤红肿，伴有脓包，用纱布覆盖即可。接种 2～4 个月后痊愈，只能看到针痕。

科赫现象示例



接种后 2 天 接种后 5 天 接种后 7 天



特征是接种后 3 天内出现急剧变化（炎症，化脓等）。
治愈也比一般情况早。